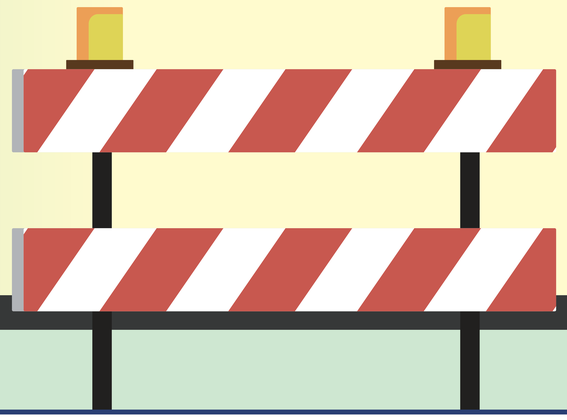
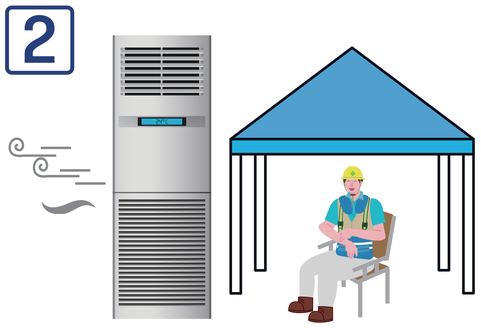
건강한 여름을 위한
폭염안전 5대 기본수칙

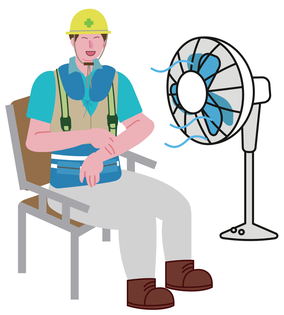


1

물

2 

냉방장치

3 

휴식

4

보냉장구

5

119신고

1. 시원하고 깨끗한 **물** 충분히 제공
2. 실내·옥외작업 시 에어컨, 선풍기 등 **냉방장치** 및 **그늘막** 설치
3. **체감온도 33°C이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식**
4. 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 **보냉장구** 지급
5. 온열질환자·의심자 발생시 즉시 **119 신고**

고용노동부

산업재해예방
안전보건공단